

7月3日（木）

6年生調理実習

6年生が家庭科の学習で、緑黄色野菜を使った炒め物の調理実習を行いました。事前に4班に分かれて使う野菜について話し合い、廃棄率の学習もして調理実習に臨みました。当日は、保護者・地域のボランティア3名の方にお越しいただき、各班の担当を決めて教えていただきました。手際よく協力して作業を進め、実際に廃棄率を確かめたり、栄養価が高くおいしい野菜の組み合わせ等について学んだりしました。自分で工夫して調理すると、いつもは苦手な野菜もおいしく食べられるのではと思います。





